

INFOS CLUB

Entrainement stade nautique | Plongées ce weekend | Nouveautés fédé

Plongées dimanche

Gilles G. Organise une sortie ce dimanche à la GDF, rdv à 08h30 à la piscine P&M Curie. Inscription par SMS au +33 6 03 31 82 99

Repas pris en commun sur place, deux immersions de prévues (mais pas obligatoire comme toujours !) Prière de vous inscrire avant vendredi soir.

Entrainement hebdo

Changement de piscine pour l'été c'est parti !

Dès ce lundi nous nous retrouverons au stade nautique, rdv à 19h45 précise à droite des caisses du stade nautique, à côté du MacDo. Attention à ne pas confondre avec la piscine de l'illberg.

Entrée uniquement à 20h00 donc il faut être ponctuel, la grille étant fermée ensuite.

Stationnement sur le parking de l'UHA (libre). Prenez un pull pour la sortie car les températures restent modérées.



Pot !

Merci pour la forte participation à mon pot ce lundi. Nous aurions dû faire une belle photo souvenir mais j'ai oublié de faire ça et ce n'est qu'à la fin que nous avons décidé de faire un cliché. Photos avec les quatre MFI du club dont je fais maintenant partie. C'était donc ça la raison du pot 😊.

Pour les absents et pour toutes les personnes en formation, je vous redonne la teneur de ma brève allocution.

Cette formation fut compliquée (1 an) avec son lot de déception mais il faut garder espoir, force et courage pour surmonter les épreuves et valider nos objectifs. Dans votre formation il arrive de vivre des moments plus compliqués ou vous n'avez pas l'impression d'avancer (en palmant !) - c'est peut être le courant qui est contraire mais c'est peut être simplement le chemin qui est plus long qu'initialement

Séjour mer

Le séjour à Llança en aout se rempli tous doucement. Si vous souhaitez vous joindre à l'équipe et passer un bon moment. Prenez contact avec Catherine S. Qui vous renseignera d'avantage. Possibilité de venir en famille, de plonger que le matin ou l'après midi, enfin c'est des vacances pas un stage de redressement !

catherine.sutter63@gmail.com

☎ 06 08 65 35 11

Hibou grand duc

Avec ses 75 cm de haut, le Grand-duc est le plus grand des rapaces nocturnes d'Europe :



il mesure le double de son proche cousin, le hibou moyen duc. Qualifiée d'« aristocratique », sa silhouette est massive, sa tête, piquée de deux gros yeux rouge-orangé est surmontée d'aigrettes de 8 cm environ (...)

https://fr.wikipedia.org/wiki/Hibou_grand-duc

Un air de ressemblance non ?! Il est aristocratique notre beau directeur technique !

espéré. 🤔 Alors si vous êtes plutôt dans le creux de la vague 🌊 actuellement : mettez vous un coup de pied aux fesses et venez chausser les palmes avec nous !

Pluie de nouveautés fédérale

Augmentation du prix de la licence (super...)

Mise en place d'un groupe de travail sur les procédures de remontées rapides & interruption de paliers,

Version numérique de la revue fédérale « Subaqua » disponible à la rentrée,

Une carte à 15€ (et une formation) pour aller voir les baleines,

CACI : modif conditions baptêmes Handi et plongeur bronze,

Rappel oxygène 15L/min en cas d'incident ou accident de plongée,

E-learning nitrox élémentaire sur votre espace adhérent,

PE60 + N3 à 17 ans maintenant,

Pré-requis GP-N4 redevient N3 (comme avant ...),

Info des carnets de plongées numériques lors des formations.

