

INFOS CLUB

Plongées ce weekend | Rappel procédure

Plongées samedi

Roland K. Organise une sortie ce samedi à la GDF, rdv à 08h00 à la piscine de Rixheim. Inscription par SMS au 06.18.21.09.97

Repas pris en commun sur place entre les deux plongées.

Deux immersions de prévues. Retour vers 16h00.

Contrôle systématique des papiers avant le départ.

Remontée rapide

Une remontée est dite rapide dès lors qu'elle dépasse, entre 30M et la surface, une vitesse supérieure à 15M/Mn sur une distance de 10M minimum.

- le plongeur dispose de 3 min maximum pour rejoindre un palier à mi-profondeur et y rester 5 min.
- puis faire au moins un palier de 1 min à 6 mètres et 5 min à 3 mètres (en plus de ce qui est



Course « la Tonn'eau »

La section "nage avec palme" du Club de Plongée Sous-Marine de Cernay est heureuse de vous annoncer que la deuxième édition de la Tonn'Eau aura lieu samedi 27 septembre 2025

C'est la première course de nage qui célèbre les vendanges ! En équipe de 4 nageurs, vous réaliserez un parcours de 500 mètres en nageant avec des palmes et en utilisant un tonneau comme flotteur ! Une fois vos 500 mètres effectués, vous passez le tonneau (= le relais) à votre co-équipier qui s'élancera lui aussi sur le parcours... et ainsi de suite jusqu'à la fin du temps imparti !

L'équipe qui cumule la plus grande distance à l'issue d'1h30 de relais, remporte la victoire.

Vous l'avez compris, la Tonn'Eau c'est une compétition sportive, mais c'est surtout un bon moment de convivialité, dans un superbe écrin de nature.

L'événement se déroule au lac de Kruth-Wildenstein, dans la magnifique vallée de Thann, célèbre pour les vignobles du Rangen.

Inscription :

Voir avec Roland si intéressé.

